

あいデイサービス

ご利用のしおり



株式会社愛カンパニー

このたびは、「あいテイサービス」にお申し込みいただき、ありがとうございます。
 スタッフ一同、お客様の自立支援に向けてお手伝いをさせていただきます。
 弊社テイサービスがお客様の生活の一部として組み込まれれば幸いです。

【あいテイサービスでの過ごし方】

午前	プログラム	午後	プログラム
8:30 ～ 9:00	送迎開始 ご自宅まで迎えに上がります。	12:30 ～ 13:00	リラックスタイム おしゃべりしたり、ベッドに横にな ったり、ご自由にお過ごし下さい。
9:00 ～ 9:30	血圧・脈拍・体温測定・準備体 操 送迎によりテイサービス到着 後、血圧・脈拍・体温測定によ り、本日の健康チェックをしま す。その後体を軽く動かし筋肉 をほぐします。	13:00 ～ 13:30	血圧・脈拍測定・準備体操 運動前にも血圧・脈拍測定をしま す。その後マシントレーニングを行 う前に体を軽く動かし筋肉をほぐ します。
9:30 ～ 12:00	入浴・自由時間（趣味活動・休 養） 入浴前、入浴後は基本的に自由 時間です。おしゃべりをした り、レク等で利用者の好きな時 間をお過ごしください。 入浴後の水分補給は必ず行い ます。	13:30 ～ 15:00 15:00 ～ 15:10 15:10 ～ 16:15	マシントレーニング・水分摂取 6機種のマシントレーニングを行 います。1機種当たり最大10回×3 セット計180回の運動を行います。 水分は800ccを目標に飲んでもら います。 明日に疲れを残さない為に、軽い ストレッチを行います。 おやつタイム 機能訓練の後は軽食とお茶でゆっ くりお過ごしください。
12:00 ～ 12:30	お食事 スタッフ手作りの家庭料理を お召し上がり下さい。	16:15 ～ 16:30 16:30	帰りの準備 今日も1日お疲れ様でした。 送迎開始 また次回お待ちしております。

毎回パワリハを続けることで、体の動きが楽になってきます。
 普段の生活では使わない筋肉を、機械により同じ軌道でバランスよく動かすことで、
 体も気持ちも元気になり、自然と笑顔が溢れ出します。

【持ち物について】

- ① 複写式の連絡帳
健康チェックのために、朝の様子をご記入の上、連絡帳をご持参ください。
- ② 上履き
ヘルス^{up}トレーニングには運動しやすい履物でご参加ください。
- ③ その他
貴金属類や現金、通帳などは紛失の恐れがありますので、持込はご遠慮下さい。

【送迎について】

- ① 送迎予定時刻までに出発できる準備をしておいてください。
- ② また、集合住宅のお客様は事前に電話にて予定時刻をお知らせしますので、1F 玄関フロアにてお待ちください。
- ③ 送迎車のご自宅到着時間については、交通事情などによりお知らせしている時間から多少前後することがありますので、ご了承ください。

【お休みの連絡について】

- ① 事前に判明しているお休みに関しては、早めに相談員までご連絡ください。
- ② 電話連絡の場合、前日の17:00までにご連絡をお願いします。
それ以降の連絡に関してはキャンセル料が発生しますのでご了承ください。
- ③ また、体調不良などによる急なお休みに関しては、送迎の都合上、8:30までに「あいデイサービス」へご連絡ください。

【その他】

- ① 「あいデイサービス」では運動をおこなうため、朝食はできる限り食べて参加してください。
- ② 「昨夜眠れなかった」などの場合にはトレーニングを中止することもありますので、ご了承ください。無理なく、安全に運動を継続することが、大切です。

スタッフ一同心よりお待ちしております。